

FORMATION PNL NIVEAU 2 : MAÎTRISE

La PNL, ou Programmation Neuro-Linguistique, est une approche de communication et de développement personnel qui vise à comprendre comment notre esprit fonctionne pour influencer notre comportement et nos interactions avec les autres.



Objectifs

- 1. Approfondir les connaissances acquises lors du niveau 1 de la formation en PNL.
- 2. Maîtriser des techniques avancées de communication et de changement grâce à la PNL.
- 3. Développer des compétences de coaching basées sur les principes de la PNL.
- 4. Apprendre à travailler avec les croyances limitantes et à les transformer en croyances positives.
- 5. Utiliser des techniques de gestion du stress et de la motivation pour améliorer les performances.
- 6. Explorer les modèles de pensée et de comportement pour une meilleure compréhension de soi et des autres.
- 7. Acquérir des outils pour résoudre les conflits et favoriser la collaboration dans les relations interpersonnelles.
- 8. Pratiquer des techniques avancées d'ancrage et de changement de stratégie.



Public

- Managers en poste ou à venir
- Négociateurs, commerciaux
- Direction, Conseil d'administration
- Gérants, créateurs de start up



Pré-requis

- Avoir une activité en lien avec le management



Programme

Jour 1 :

1. **Revisiter les bases** de la PNL et les concepts clés du niveau 1.
2. **Le métamodèle du langage** : poser des questions précises pour accéder aux informations essentielles.
3. **Les techniques de recadrage** : changer de perspective pour trouver des solutions créatives.
4. **Les croyances limitantes et les croyances positives** : identification et transformation.
5. **La communication hypnotique avancée** : utiliser le langage pour induire un état de transe bénéfique.

Jour 2 :

1. **Le modèle SCORE** : un processus structuré pour atteindre des résultats spécifiques.
2. **Le modèle de la ligne du temps** : travailler avec les souvenirs et les projections futures.

Jour 3 :

3. **Techniques de gestion du stress et de la motivation** : ancrage, ressources internes et externes.
4. **La gestion des conflits** : résoudre les différends et favoriser une communication constructive.
5. **Le coaching avec la PNL** : développer des compétences de coaching basées sur les principes de la PNL.



Méthodes pédagogiques

- Présentations interactives
- Utilisation de jeux cadres pédagogiques
- Analyse de son profil comportemental
- Production de contenus opérationnels
- Méthodes interactives et déductives



Validation des acquis

- Étude de cas, Analyse vidéo
- Débrief technique,
- Mises en situations
- Questionnaire de connaissances



Format et tarif de la formation

- Format et tarif de la formation :
 - Durée : 3 jours, 10 personnes maximum
 - Tarif : 2590€ HT/pers en inter (intra sur devis)
 - Suivi de la formation :
- Coaching sur mesure (1H:250€ HT)



Accueil des personnes PSH

L'accueil des personnes en situation de handicap est assuré sur tous nos lieux de formation et vous pouvez contacter M. DELRUE pour toutes demandes.